

Vragenlijst zelforiëntatie

- Wat vind je belangrijk in het leven? (waarden - leidende principes)
- Wat maakt het leven voor jou zinvol?
- Waar ben ik trots op?
- Wat geeft je energie?
- Wat vind je moeilijk en hoe ga je daar mee om?
- Welke doelen heb je nog persoonlijk/professioneel (en dromen is zeker toegestaan)?
- Waar droom je van?
- Waar ben je goed in volgens jezelf en anderen?
- Wat gaat als vanzelf, zonder dat het je veel moeite kost?
- Wat vind ik belangrijk in de omgang met anderen/mezelf?
- Wat zou je nog willen leren of verder ontwikkelen?
- Hoe kijk je naar de toekomst? Wat wil je zeker vermijden in de toekomst?

