

Oefenen op solliciteren

Via deze verschillende oefeningen kan jij de niet-beroepsactieven voorbereiden op het sollicitatieproces.

Oefening 1: De elevator pitch

De elevator pitch is jouw persoonlijke verkoopspraatje. Hiermee probeer je de werkgever in een korte presentatie te overtuigen van jouw kunnen.

De oefening gaat als volgt: Stel, je stapt samen met je eventuele werkgever in de lift. Je start op het gelijkvloers en je hebt gedurende jullie tijd in de lift de kansom jezelf te “verkopen”.

Deze oefening kan je individueel of in groep doen. Laat de niet-beroepsactieve(n) een elevator pitch over zichzelf voorbereiden. Zowel jij en andere groepsleden kunnen feedback geven en vragen stellen.

Belangrijke onderdelen van een elevator pitch:

- Wie ben je?
- Waar hecht je belang aan?
- Wat is jouw meerwaarde?

Afsluiten van een elevator pitch:

- Mag ik jou mijn CV doorsturen?

Inoefenen

- Oefen de elevator pitch waar je maar kan. Tijdens de begeleiding, bij familie, vrienden, ...
- Vraag feedback aan iedereen rond je.

Oefening 2: Vacatures uitpluizen

Vraag aan ieen individu of aan je groep deelnemers om een aantal vacatures mee te brengen, of voorzie er zelf een aantal. Deelnemers nemen de tijd om in deze vacatures begrippen/woorden/zinnen aan te duiden die ze niet snappen/onduidelijk vinden.

Samen overlopen we dat deze woorden of zinnen werkelijk betekenen.

Voorbeeld:

- “We verwachten dat je flexibel bent.”
- *Dit kan betekenen:* We verwachten dat je soms ook buiten je uren aanwezig bent. Of het kan betekenen dat je soms een aantal andere taken uitvoert dan diegene die in het takenpakket staan.

Voorbeeld:

- “Je bent klantgericht”
- *Dit kan betekenen:* Je luistert naar klanten en probeert hun wensen te achterhalen. Je probeert het perspectief van de klant te begrijpen en je zoekt naar passende oplossingen.

Oefening 3: Veel voorkomende vragen tijdens een sollicitatiegesprek

Gebruik de vragenlijst om samen met individuen of in groep gepaste antwoorden op veelvoorkomende sollicitatievragen te geven.

Als je in groep werkt, kan je deelnemers kaartjes laten trekken, en dan zelf een antwoord formuleren.

Over jezelf

1. Kun je iets over jezelf vertellen?
2. Wat zijn je sterke punten?
3. Wat zijn je werkpunten of verbeterpunten?
4. Hoe zouden anderen jou omschrijven?
5. Wat motiveert jou in een job?

Over je ervaring en opleiding

6. Waarom heb je voor deze opleiding gekozen?
7. Kun je een ervaring uit je vorige job beschrijven die goed ging?
8. Heb je al ervaring met [specifieke taak of software]?
9. Wat heb je geleerd uit je vorige werkervaring?
10. Waarom ben je gestopt met je vorige job?

Over de job en het bedrijf

11. Waarom wil je bij ons werken?
12. Wat weet je over ons bedrijf?
13. Waarom solliciteer je voor deze functie?
14. Wat spreekt je aan in deze job?
15. Wat verwacht je van je leidinggevende?

Over je manier van werken

16. Hoe ga je om met stress of drukte?
17. Werk je liever alleen of in een team?
18. Hoe plan je je werk of stel je prioriteiten?
19. Wat doe je als je iets niet begrijpt op het werk?
20. Hoe ga je om met kritiek